

Diplomado en

COMPETENCIAS FAMILIARES



PROPÓSITO DEL DIPLOMADO

Ofrecer herramientas teóricas y prácticas

que permitan a los participantes generar dinámicas que favorezcan su bienestar personal y familiar.

¿A quién va dirigido?...

Padres, madres, profesionistas del área de Humanidades, Salud, Educación y toda persona interesada en el tema de Familia.



¿Por qué tomar este diplomado?

- Programa avalado por Universidad La Salle, institución con más de 300 años de experiencia en educación a nivel mundial
- Instructores con amplia trayectoria tanto en el área de capacitación, como en la intervención clínica y psicoeducativa de las familias.
- Programa que sensibiliza a la ejecución de buenas prácticas laborales en materia de conciliación de la vida laboral, familiar y personal.



MÓDULOS DEL DIPLOMADO

Etapas del Ciclo Vital Familiar y Estructura familiar.

Tareas psicológicas de cada una de las etapas del ciclo vital de la familia y características de los sistemas familiares funcionales.

Apego y Primera Infancia.

Conocimiento de la Teoría del Apego y principales actitudes parentales necesarias para favorecer una crianza positiva.

Factores de riesgo y protección en la Adolescencia.

Cuáles son los principales peligros que actualmente tienen nuestros jóvenes y cómo contrarrestarlos para generar adolescentes integralmente saludables.

Taller Gestionando mi vida Emocional.

Momento cien por ciento práctico para descubrir cómo podemos tener un sano control de nuestros sentimientos y emociones.

Matrimonios que perduran, la vigencia del amor.

Cómo prevenir las actitudes que destruyen las relaciones matrimoniales y las habilidades necesarias para construir relaciones de pareja sólidas y duraderas.

Duelo y Perdón como procesos adaptativos.

Asumir las pérdidas como parte del ciclo vital del ser humano e incluir el duelo sano y el perdón como procesos funcionales de los sistemas familiares a lo largo de su historia.

Cómo hablar de sexualidad desde una perspectiva personalista.

Identifica la educación sexual de manera íntegra en la totalidad de la persona, observándose como ser corpóreo y espiritual, para apreciar la sexualidad como un bien, al servicio del amor y de la vida.

Taller de Comunicación y Acuerdos.

Se pondrán en práctica elementos propios de una comunicación sana y funcional, que llevan al establecimiento de acuerdos asertivos; por medio de la puesta en común de situaciones concretas que les permita aplicarlo en sus relaciones cotidianas.

Nutrición saludable y funcional.

Módulo en que se revisan los principales elementos de una nutrición balanceada y se reflexiona sobre los elementos necesarios para establecer actitudes alimentarias saludables.

Economía familiar sana.

Revisión teórica y práctica de los elementos principales del uso inteligente del dinero, hábitos financieros y presupuesto familiar, para optimizar sus recursos y favorecer finanzas saludables.



Una mirada integradora
de los sistemas familiares y
sus dinámicas particulares.



Capacidad de introspección,
es decir, un mayor
conocimiento personal, para
una mejor toma de decisiones.



¿Qué obtendrás
al finalizar
el Diplomado?

Herramientas
para fortalecer vínculos
armónicos en las diferentes
esferas de vida.



Habilidad para crear
estrategias que favorezcan un
equilibrio flexible: personal y familiar.

FORMA DE TRABAJO

Se imparten 10 módulos de 12 horas cada uno: 6 presenciales y 6 de trabajo en línea, a través de la plataforma Moodle. Es decir, 60 presenciales y 60 en línea. Haciendo un total de 120 horas. La parte presencial se imparte en las instalaciones del Colegio Benavente plantel Sur (martes) o en la Universidad La Salle Puebla (sábados); según la sede elegida.

HORARIOS A ELEGIR

Martes de 9:30 a.m. a 12:30 p.m.

Instalaciones del Colegio Benavente Plantel Sur.

Sábados de 9:00 a.m a 12:0 p.m.
Instalaciones de Universidad La Salle Puebla (Colegio Benavente Plantel Centro)



INVERSIÓN

\$11,000

Apoyo especial a Padres de Familia del Colegio Benavente

Becas a Exalumnos y Comunidad Lasallista

Esquemas de pagos diferidos

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Llenar formulario de inscripción

Solicita el formato a contacto@fisenh.com o 2212067999/2229650427

Recibe ID y contraseña

Una vez enviado el formulario recibirás carta de Bienvenida de la Universidad en donde se indica ID y contraseña para acceder a Comunidad Lasallista y plataforma Moodle

Realiza pago de inscripción

Ingresa a Comunidad Lasallista a través de <http://www.ulsapuebla.mx/> con ID y contraseña proporcionadas y realiza tu pago de inscripción.