

*Diplomado en*

# COMPETENCIAS FAMILIARES



## PROPÓSITO DEL DIPLOMADO

**Ofrecer herramientas teóricas y prácticas** que permitan a los participantes generar dinámicas que favorezcan su bienestar personal y familiar.

### ¿A quién va dirigido?...

Padres, madres, profesionistas del área de Humanidades, Salud, Educación y toda persona interesada en el tema de Familia.



### ¿Por qué tomar este diplomado?

- Programa avalado por Universidad La Salle, institución con más de 300 años de experiencia en educación a nivel mundial
- Instructores con amplia trayectoria tanto en el área de capacitación, como en la intervención clínica y psicoeducativa de las familias.
- Programa que sensibiliza a la ejecución de buenas prácticas laborales en materia de conciliación de la vida laboral, familiar y personal.



# MÓDULOS DEL DIPLOMADO

## **Etapas del Ciclo Vital Familiar y Estructura familiar.**

Tareas psicológicas de cada una de las etapas del ciclo vital de la familia y características de los sistemas familiares funcionales.

### **Apego y Primera Infancia.**

Conocimiento de la Teoría del Apego y principales actitudes parentales necesarias para favorecer una crianza positiva.

### **Factores de riesgo y protección en la Adolescencia.**

Cuáles son los principales peligros que actualmente tienen nuestros jóvenes y cómo contrarrestarlos para generar adolescentes integralmente saludables.

### **Taller Gestionando mi vida Emocional.**

Momento cien por ciento práctico para descubrir cómo podemos tener un sano control de nuestros sentimientos y emociones.

### **Matrimonios que perduran, la vigencia del amor.**

Cómo prevenir las actitudes que destruyen las relaciones matrimoniales y las habilidades necesarias para construir relaciones de pareja sólidas y duraderas.

### **Duelo y Perdón como procesos adaptativos.**

Asumir las pérdidas como parte del ciclo vital del ser humano e incluir el duelo sano y el perdón como procesos funcionales de los sistemas familiares a lo largo de su historia.

### **Cómo hablar de sexualidad desde una perspectiva personalista.**

Identifica la educación sexual de manera íntegra en la totalidad de la persona, observándose como ser corpóreo y espiritual, para apreciar la sexualidad como un bien, al servicio del amor y de la vida.

### **Taller de Comunicación y Acuerdos.**

Se pondrán en práctica elementos propios de una comunicación sana y funcional, que llevan al establecimiento de acuerdos asertivos; por medio de la puesta en común de situaciones concretas que les permita aplicarlo en sus relaciones cotidianas.

### **Nutrición saludable y funcional.**

Módulo en que se revisan los principales elementos de una nutrición balanceada y se reflexiona sobre los elementos necesarios para establecer actitudes alimentarias saludables.

### **Economía familiar sana.**

Revisión teórica y práctica de los elementos principales del uso inteligente del dinero, hábitos financieros y presupuesto familiar, para optimizar sus recursos y favorecer finanzas saludables.



**Una mirada integradora**  
de los sistemas familiares y  
sus dinámicas particulares.



**Capacidad de introspección,**  
es decir, un mayor  
conocimiento personal, para  
una mejor toma de decisiones.



¿Qué obtendrás  
al finalizar  
el Diplomado?

**Herramientas**  
para fortalecer vínculos  
armónicos en las diferentes  
esferas de vida.



**Habilidad para crear**  
estrategias que favorezcan un  
equilibrio flexible: personal y familiar.

## FORMA DE TRABAJO

Se imparten 10 módulos de 12 horas cada uno: 6 presenciales y 6 de trabajo en línea, a través de la plataforma Moodle. Es decir, 60 presenciales y 60 en línea. Haciendo un total de 120 horas. La parte presencial se imparte en las instalaciones del Colegio Benavente plantel Sur (martes) o en la Universidad La Salle Puebla (sábados); según la sede elegida.

### HORARIOS A ELEGIR

Martes de 9:30 a.m. a 12:30 p.m.

Instalaciones del Colegio Benavente Plantel Sur.

Sábados de 9:00 a.m a 12:0 p.m.  
Instalaciones de Universidad La Salle Puebla (Colegio Benavente Plantel Centro)



### INVERSIÓN

\$11,000

Apoyo especial a Padres de Familia del Colegio Benavente

Becas a Exalumnos y Comunidad Lasallista

Esquemas de pagos diferidos

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

### Llenar formulario de inscripción

Solicita el formato a [contacto@fisenh.com](mailto:contacto@fisenh.com) o 2212067999/2229650427

### Recibe ID y contraseña

Una vez enviado el formulario recibirás carta de Bienvenida de la Universidad en donde se indica ID y contraseña para acceder a Comunidad Lasallista y plataforma Moodle

### Realiza pago de inscripción

Ingresa a Comunidad Lasallista a través de <http://www.ulsapuebla.mx/> con ID y contraseña proporcionadas y realiza tu pago de inscripción.